



Marie Piette

Psychologue

DEA de Psychologie - Master Recherche Université d'Aix-en-Provence

DU - Université Paris V Descartes

Master DESS – Management - Gestion des Entreprises - IAE Aix-en-Provence

Travail de Recherche sur l'Anxiété et les Stratégies de Résolution de Problèmes

Travail de Recherche sur la Personnalité – communication aux 18^e Journées Internationales de Psychologie –
Genève 2008

Pour apporter une réponse rapide, simple à mettre en œuvre, mais très efficace, au plan d'urgence de Monsieur X. Darcos – octobre 2009, basé sur l'accord national interprofessionnel de la prise en compte du stress au travail signé en mai 2009 :

1. je viens de finaliser avec les ECPA - Les Editions du Centre de Psychologie Appliquée -
un questionnaire d'évaluation du climat de l'entreprise.

Ce questionnaire validé scientifiquement appréhende 14 composantes fondamentales du climat de l'entreprise. Ces 14 domaines peuvent être élargis pour s'adapter à des demandes spécifiques.

Cet outil peut parfaitement s'inscrire dans un projet global de prise en compte du stress au travail, incluant l'ensemble des acteurs de l'entreprise (CHSCT, médecin du travail, CE, ...).

2. toujours dans la même optique – rapide, simple mais très efficace -, j'ai élaboré, pour informer et sensibiliser les collaborateurs,

une présentation (PowerPoint + films)

de sensibilisation et d'information en 3 volets, à savoir

- 1) LE STRESS : comprendre
 - définition
 - les mécanismes du stress
 - les causes
 - les conséquences
- 2) LE STRESS : prévenir grâce au repérage précoce
 - les critères, signaux qui alertent et permettent de repérer une personne – un collaborateur, un collègue – à risques, en danger
- 3) LE STRESS : après le repérage, agir pour aider
 - les moyens d'action

P.S. : Le projet global a été retenu par un Groupe national (plus de 50 000 collaborateurs), pour lequel j'interviens en tant que psychologue externe dans le cadre de différentes missions.

N'hésitez pas à prendre contact pour que nous puissions évoquer ensemble vos priorités.

Bien à vous

Marie Piette
Psychologue

Marie S. Provence ©

Psychologue • Conseil • Coaching • Formations • Conférences • Consultations •

• Tél. 04 94 26 24 01 • e-mail : mariesprovence@orange.fr

118, allée des Bruyères - Domaine de Port d'Alon - 83270 St. Cyr sur Mer
SAS au capital de 50 000 euros - R.C.S. au Greffe de Toulon : 493 661 599